

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ  
«Чиндалейский детский сад «Одуванчик»



Н.М.Бальжинимаева  
«28» августа 2023г.

**Режим дня для дошкольников  
на теплый и холодный периоды года  
МАДОУ «Чиндалейский детский сад «Одуванчик»**

с.Чиндалей

**Режим дня**  
**для детей младшей разновозрастной группы**

	<b>Теплый период</b>	время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.30-8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50-9.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
4	Утренний круг	9.30 - 9.50
5	Игры, подготовка к НОД, образовательная деятельность	9.50-10.50
6	Второй завтрак	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, свободная игра)	11.00-12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
11	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие мероприятия	15.20 – 15.40
12	Занятия по дополнительному образованию (1 раз в неделю)	15.40- 15.55
13	Подготовка к полднику, полдник	15.55– 16.10
14	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность	16.10 — 16.30
15	Вечерний круг	16.30 - 16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	16.40-17.30

**Режим дня**  
**для детей старшей разновозрастной группы**

	<b>Теплый период</b>	время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.30-8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50-9.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
4	Утренний круг	9.30 - 9.50
5	Игры, подготовка к НОД, образовательная деятельность	9.50-10.50
6	Второй завтрак	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, свободная игра)	11.00-12.10
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
11	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие мероприятия	15.20 – 15.40
12	Занятия по дополнительному образованию (2 раза в неделю)	15.40- 16.00
13	Подготовка к полднику, полдник	16.00– 16.15
14	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность	16.15— 16.30
15	Вечерний круг	16.30 - 16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	16.40 - 17.30

**Режим дня  
для детей младшей  
разновозрастной группы**

	<b>Холодный период</b>	время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.30-8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50-9.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
4	Утренний круг	9.30 - 9.50
5	Игры, подготовка к НОД, образовательная деятельность	9.50-10.50
6	Второй завтрак	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, свободная игра)	11.00-12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
9	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.00
11	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.30
12	Занятия по дополнительному образованию (1 раз в неделю)	15.30- 15.45
13	Подготовка к полднику, полдник	15.45– 16.10
14	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность	16.10 — 16.30
15	Вечерний круг	16.30 - 16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	16.40-17.30

**Режим дня  
для детей старшей  
разновозрастной группы**

	<b>Холодный период</b>	время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.30-8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50-9.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
4	Утренний круг	9.30 - 9.50
5	Игры, подготовка к НОД, образовательная деятельность	9.50-10.50
6	Второй завтрак	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, свободная игра)	11.00-12.20
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.00
11	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.30
12	Занятия по дополнительному образованию (2 раза в неделю)	15.30- 15.50
13	Подготовка к полднику, полдник	15.50– 16.10
14	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность	16.10 — 16.30
15	Вечерний круг	16.30 - 16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	16.40-17.30